



祂眼中的 瞳人

作者：Edith-Ruiz-Espinoza
中美分會/婦女事工幹事

2024 婦女事工提倡日



祂眼中的瞳人

1. 上帝看顧你。
2. 上帝是你的避難所。
3. 上帝把祂的基因（DNA）賜予你。
4. 上帝是你的保護者。
5. 上帝是你的拯救者。
6. 上帝使你復原。
7. 上帝走在你前面。



I. 上帝看顧你

- 瞳孔之所以也通常被稱為「靈魂之窗」，是因為這個器官需要得到保護。
- 就像人類特別保護眼睛裏的瞳孔一樣。上帝也用這個比喻的語言來表明祂關心我們

「耶和華...就環繞他，看顧他，保護他，如同保護眼中的瞳人。」(申32:10)

「摸你們的就是摸他眼中的瞳人。」(2:8)



I. 上帝看顧你

討論

- 看着對方，描述你旁邊的人之眼睛顏色。盡可能說得精確。
- 她的瞳孔是什麼顏色？
- 它有什麼用途？



I. 上帝看顧你

討論

- 誰在你童年時照顧你：
 - 父母、祖父母、兄弟姐妹，還是其他照顧你的人？
- 這促使你向對方產生信任還是不信任？
- 你能和對方保持多年的親密關係嗎？
- 對方是否與上帝同樣地去看顧你，並與你建立關係？



2. 上帝是你的避難所



- 上帝在我們遭難的時候，祂為我們提供避難所。避難所是用來躲避危險的地方。

「你們眾民當時時倚靠他，在他面前傾心吐意；神是我們的避難所。」（詩**62:8**）

- 馬斯洛 (Abraham Maslow) 的需求層次理論表明，人類必須滿足基本需求 (食物/水和衣服) 後，人類要生存就必須滿足安全和保障。



馬斯洛 (Abraham Maslow) 的需求層次理論

自我實現需求

尊重需求

愛與歸屬需求

安全需求

生理需求



2. 上帝是你的避難所



- 上帝是我們遇到患難時的避難所。我們可以向祂尋求安全和保護。

「你是我藏身之處；你必保佑我脫離苦難，
以得救的樂歌四面環繞我。」

(詩32:7)



2. 上帝是你的避難所

討論

分享一些你曾經害怕或處於危險境地的經歷，還有上帝當時幫助或拯救你的方法。

- 分享一下你在那種情況下的感受。
- 這種經歷有否增添你對上帝的信心？
- 有人說過：「不要害怕未來，上帝已經在那裏了。」
 - 你同意嗎？
 - 你目前有哪些事情感到擔憂？
 - 你能把這個想法套用到你的情況嗎？



3.上帝把祂的DNA賜予你



- 我們的價值在於自己是由造物主以祂自身的基因創造——因為我們是按照他的形像被造。
- 上帝的DNA使我們有價值，因為祂是萬王之王，萬主之主，這意味着我們是祂的女兒和尊貴的公主。

「因我看你為寶為尊；又因我愛你……」(賽43:4)



3. 上帝把祂的DNA賜予你



「如今你們若實在聽從我的話，遵守我的約，就要在萬民中作屬我的子民，因為全地都是我的。」(出19:5)

- 當你理解到自己是上帝的兒女，也是祂眼中的瞳人、屬祂的子民（特別的寶貝），你就會發現真正的自我價值。



3.上帝把祂的DNA賜予你

討論

- 你如何評價自己？
- 你的價值觀和你對自己的評價有何關係？
- 當你明白你真正的自我價值是上帝如何看待你——作為祂的女兒、祂尊貴的公主——它是如何影響你去看待自己？



4.上帝是保守你的主



- 在他的蔭底下沒有恐懼，只有安全和保障。

「住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。」(詩91:1)

- 你試着學習相信愛你的主所賜予你的力量，——即使你是頑固、叛逆，或者陷入最惡劣的情況，都試着如此做。

「耶和華是我的力量，是我的盾牌...」(詩28:7)



4.上帝是保守你的主



- 上帝保守我們，並不代表我們在生活中不會遇到麻煩。不過，這確實意味着即使我們遇到困難，祂也會與我們同在。祂會帶領我們渡過難關。

「你從水中經過，我必與你同在；你蹚過江河，水必不漫過你；你從火中行過，必不被燒，火焰也不著在你身上。」(賽43:2)



4. 上帝是保守你的主

討論

- 你如何理解這個應許？

「耶和華的名是堅固臺；義人奔入便得安穩。」(箴18:10)

- 上帝的名怎樣能夠成為你的避難所？
- 請列出《聖經》作者用哪些象徵和比喻來描述上帝大能和祂對子民的保守。



5.上帝是拯救你的主



來自大衛的禱告：

「求你保護我，如同保護眼中的瞳人；將我隱藏在你翅膀的蔭下，使我脫離那欺壓我的惡人，就是圍困我要害我命的仇敵。」(詩17:8-9)



5.上帝是拯救你的主



- 干擾你的敵人，就是干擾上帝眼中的瞳人。上帝總是對這種干擾作出反應。

「義人多有苦難，但耶和華救他脫離這一切」(詩34:19)

「然而，耶和華與我同在，好像甚可怕的勇士。因此，逼迫我的必都絆跌，不能得勝；他們必大大蒙羞，就是受永不忘記的羞辱，因為他們行事沒有智慧。」(耶20:11)



5.上帝是拯救你的主

討論

- 請區分
 - 保護和
 - 拯救
- 請區分
 - 我們的救贖
 - 和恢復



6. 上帝使你復原

- 上帝以寬恕來恢復你，通過你對別人的寬恕去
 - 恢復地上的人際關係，
 - 治癒你的傷口，
 - 使你從悲傷變為快樂。

「那賜諸般恩典的上帝曾在基督裏召你們，得享他永遠的榮耀，等你們暫受苦難之後，必要親自成全你們，**堅固**你們，賜**力量**給你們。」
(彼前5:10)



6. 上帝使你復原



「約伯為他的朋友祈禱。耶和華就使約伯從苦境轉回，並且耶和華賜給他的比他從前所有的加倍。」(伯42:10)

- 我們不知道上帝是否會決定在我們生活的每一件事上都入約伯一樣彌補我們所失去的一切，但是我們肯定可以信靠祂的智慧。
- 祂最先關心的是要恢復我們的心靈

「他使我的靈魂甦醒，
為自己的名引導我走義路。」
(詩23:3)



懷愛倫寫道：

「他從撒但的權勢中，把甘心樂意並心懷渴望的靈 恢復到上帝的手中。」(《評閱宣報》，1897年10月12日，7段)

「罪惡使我們的情形成為不自然的，因此那使我們復元的能力，必須是超自然的，否則即無價值。」《服務真詮》(原文428頁)



懷愛倫寫道：

「基督不僅醫治人的肉體，而且是人心靈的大醫師。祂把人類帶回到上帝身邊。」(《醫藥佈道論》，原文120頁)

「他們在屬靈上是瞎眼的，主耶穌所行的神跡比醫治最為惡性的疾病還要大，祂使那些被這個世界的金光閃閃與浮華所蒙蔽的人重新見到屬靈的異象。」(《時兆》，1895年3月28日，8段)



6. 上帝使你復原

討論

- 你有哪些重擔是曾經背負或正在背負中呢?懷愛倫寫道：

「滿足人類的一切需要。祂來卸除人疾病、苦難和罪孽的重擔。祂的使命就是完全恢復人類。」(《超凡脫俗》，原文59頁)

- 上帝使用哪些方法，讓你卸下重擔？
- 你有重擔要交托耶穌嗎？



6. 上帝使你復原

討論

- 有時候，巨大的損失可以推動自己完全依靠上帝，並反過來去發展信心與品格。
 - 你曾經因失去什麼而傷心，並幫助你信靠上帝？
 - 你過去有經歷怎樣的苦難，從而幫助你培養信心？
- 上帝又怎樣使你回轉？



7. 上帝走在你前面



- 你今天要面臨哪種挑戰？
 - 你對自己無法控制的局面是否感到害怕？
 - 你正在經歷人生中的艱難時期嗎？
 - 你是否覺得自己的價值不夠？
 - 你是否感到孤獨和不受保護？

「耶和華必在你前面行；他必與你同在，必不撇下你，也不丟棄你。不要懼怕，也不要驚惶。」(申31:8)



7.上帝走在你前面

- 把你的事情和挑戰交給上帝吧。祂走在你前面，為你爭戰。

「猶大和耶路撒冷人哪，這次你們不要爭戰，要擺陣站著，看耶和華為你們施行拯救。不要恐懼，也不要驚惶。……因為耶和華與你們同在。」(代下20:17)



7. 上帝走在你前面

討論

- 當你知道上帝在你前面，為你爭戰時，你的感覺怎樣？
- 試從背後描述你自己的脆弱度。你有可依靠的人能夠掩護你嗎？你知道上帝在你背後會遮蓋你嗎？

「你們出來必不致急忙，也不致奔逃。因為，耶和華必在你們前頭行；以色列的上帝必作你們的後盾。」(賽52:12)。



總結

- 成為上帝眼中的瞳人便意味着祂以關注並保護你為重心。

「萬軍之耶和華說，在顯出榮耀之後，差遣我去懲罰那擄掠你們的列國，摸你們的就是摸他眼中的瞳人。」(亞2:8)



總結

討論

- 你今天學到什麼，讓你改變你對...看法？
 - 自己的
 - 上帝的
- 你從「祂眼中的瞳人」研討會中得到怎樣的收穫？

